ROSA dei VENTI
COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS

MENU' PRIMAVERA ESTATE 2023/2024

Istituto Comprensivo Paritario Berna
mente e cuore sempre aperti

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
lunedì	PASTA AL POMODORO HAMBURGER MANZO INSALATA MISTA PANE FRUTTA	RAVIOLI DI MAGRO ALL'EVO MOZZARELLA VERDURA COTTA PANE E FRUTTA	PIZZA AFFETTATO POLLO INSALATA E POMODORI PANE - FRUTTA	PASTA AL POMODORO POLPETTE DI CARNE INSALATA PANE FRUTTA
martedì	PASTA AL PESTO ROTOLO FRITTATA PROSCIUTTO E FORMAGGIO VERDURA COTTA PANE - FRUTTA	PIZZA PROSCIUTTO COTTO INSALATA MISTA FRUTTA	PASTA AL POMODORO BASTONCINI DI PESCE INSALATA PANE - FRUTTA	PASTINA IN BRODO SOVRACOSCE POLLO AL FORNO PISELLI AL VAPORE PANE - FRUTTA
mercoledì	PIZZA AFFETTATO TACCHINO INSALATA E POMODORI PANE - FRUTTA	PASTA E FAGIOLI LONZA AL FORNO CAROTE JULIENNE PANE- FRUTTA	PASSATO DI VERDURE CON PASTA POLPETTE DI CARNE CAROTE JULIENNE PANE - FRUTTA	PASTA PASTICCIATA AL RAGU' FORMAGGIO QUICK VERDURA COTTA PANE - FRUTTA
giovedì	RISOTTO CON PISELLI FORMAGGIO CAROTE JULIENNE PANE- FRUTTA	PASTA ALL'EVO E GRANA ROTOLO FRITTATA PROSCIUTTO E FORMAGGIO VERDURA COTTA PANE - FRUTTA	RISOTTO AL GRANA BOCCONCINI POLLO AL LIMONE VERDURA COTTA PANE - FRUTTA	PIADINA PROSCIUTTO FORMAGGIO INSALATA E POMODORI PANE - FRUTTA
venerdì	PASTA ALL'EVO E GRANA SOVRACOSCE POLLO AL FORNO VERDURA COTTA PANE - FRUTTA	INSALATA DI PASTA TONNO INSALATA MISTA PANE - FRUTTA	PASTA AL PESTO UOVA SODE VERDURA COTTA PANE - FRUTTA	INSALATA DI RISO BOCCONCINI DI MERLUZZO INSALATA CAPPUCCIO PANE- FRUTTA

Le grammature sono in linea con le Linee guida dell'USSL di riferimento e si differenziano per fasce d'età . Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale (1,7% di sale sul totale della farina) e viene servito

dopo il primo piatto. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamento olio EVO.In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato.

si informa che nella preparazione possono essere contenuti, come ingredienti o in tracce uno o piu allergeni: 1 cereali contenentI glutine, 2 crostacei, 3 uova, 4 pesce, 5 arachidi, 6 soia, 7 latte incluso lattosio, 8 frutta a guscio

9 sedano, 10 senape, 11 semi di sesamo, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini, 14 molluschi

*verdura cotta (carote, zucchine, fagiolini, spinaci, cavolfiore)