DAL 03/11/25

ROSA dei VENTI
COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

MENU' AUTUNNO-INVERNO 2025/2026

Berna
mente e cuore sempre aperti

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
lunedì	PASTA AL POMODORO E RICOTTA MOZZARELLA INSALATA CAPPUCCIO PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO SOVRACCOSCE DI POLLO AL LIMONE FAGIOLINI PANE E FRUTTA FRESCA	PIZZA PROSCIUTTO COTTO INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO BASTONCINI DI MERLUZZO INSALATA PANE FRUTTA FRESCA
martedì	PIZZA PROSCIUTT COTTO FAGIOLINI FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO MOZZARELLA INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO HAMBURGER MANZO BIETA PANE E FRUTTA FRESCA	CREMA DI ZUCCA LONZA AL FORNO PISELLI PANE E FRUTTA FRESCA
mercoledì	PASSATO VERDURA CON PASTA BOCCONCINI POLLO ALLE ERBE ZUCCHINE GRATINATE PANE FRUTTA FRESCA	PIZZA AFFETTATO TACCHINO CAROTE JULIENNE PANE- FRUTTA FRESCA	MINESTRONE CON PASTA BOCCONCINI DI MERLUZZO DORATI CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL RAGU' FORMAGGIO FINOCCHI AL VAPORE PANE E FRUTTA FRESCA
giovedì	PASTA AL PESTO PLATESSA DORATA AL FORNO PISELLI PANE- FRUTTA FRESCA	RISO CON VERDURE POLPETTE DI CARNE ZUCCHINE AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA E FAGIOLI BOCCONCINI FORMAGGIO FAGIOLINI PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO ROSA SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE PATATE LESSE PANE FRUTTA FRESCA
venerdì	RISO ALLA PARMIGIANA ROTOLO DI FRITTATA PROSCIUTTO E FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON PASTA UOVA SODE BIETA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO ROSA UOVA STRAPAZZATE ZUCCHINE PANE FRUTTA FRESCA	PIADINA CON PROSCIUTTO E MOZZARELLA INSALATA CAPPUCCIO PANE E FRUTTA FRESCA

Le grammature sono in linea con le Linee guida dell'USSL di riferimento e si differenziano per fasce d'età . Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale (1,7% di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il primo piatto. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamento olio EVO.In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato.

si informa che nella preparazione possono essere contenuti, come ingredienti o in tracce uno o piu allergeni: 1 cereali contenente glutine, 2 crostacei, 3 uova, 4 pesce, 5 arachidi, 6 soia, 7 latte incluso lattosio, 8 frutta a guscio 9 sedano, 10 senape, 11 semi di sesamo, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini, 14 molluschi