ROSA dei VENTI
COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS

MENU' PRIMAVERA ESTATE 2026/2027

Istituto Comprensivo Paritario Berna
mente e cuore sempre aperti

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
lunedì	PASTA ALL'AMATRICIANA (1) MOZZARELLA (7) CAROTE TRIFOLATE PANE - YOGURT	PIZZA MARGHERITA (1,7) MOZZARELLA (7) INSALATA CAPPUCCIO PANE - FRUTTA	PASTA BIANCA (1,7) SCALOPPINA DI POLLO (1,12) FAGIOLINI PANE - YOGURT	PASTA AL RAGU' (1,9) FORMAGGIO LATTERIA (7) FAGIOLINI PANE - YOGURT
martedì	RISO FREDDO (1,9) BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI (1) INSALATA MISTA PANE - FRUTTA	CREMA DI VERDURA HAMBURGER DI MANZO (1,3,7,8) INSALATA MISTA PANE - FRUTTA	PIZZA MARGHERITA (1,7) FORMAGGIO (7) ZUCCHINE PANE - FRUTTA	RISO AL PARMIGIANO POLPETTE DI MANZO (1,3,7,8) INSALATA PANE - FRUTTA
mercoledì	PIZZA MARGHERITA (1,7) PATATE FIAMMIFERO PANE - FRUTTA	PASTA POMODORO E RICOTTA (1,7) ROTOLO DI FRITTATA (3,7) FINOCCHI PANE - FRUTTA	RISO ALLE VERDURE MERLUZZO (1,4,12) INSALATA MISTA PANE - FRUTTA	PASTA AL SUGO CON OLIVE BASTONCINI DI PESCE (1,35,7,8,14) CAROTE PANE - FRUTTA
giovedì	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI (1,3,7) UOVA SODE (3) FAGIOLINI PANE - FRUTTA	PASTA FREDDA (1,9) SOVRACOSCE POLLO (12) CAROTE JULIENNEPANE - YOGURT	TORTELLINI BRODO (1,3,9) SOVRACOSCE DI POLLO (12) PISELLI PANE - FRUTTA	PIADINA PROSCIUTTO E FORMAGGIO (1,7) MOZZARELLA (7) INSALATA MISTA PANE - FRUTTA
venerdì	PASTA BIANCA (1,7) POLPETTONE DI TONNO (1, 3, 4) INSALATA MISTA PANE - FRUTTA	RISO AL POMODORO PESCE GRATINATO (1,4,12) PISELLI PANE - FRUTTA	INSALATA D'ORZO (7, 9, 12) UOVA STRAPAZZATE (3) BIETA PANE - FRUTTA	PASTA DI ZUCCHINE (1,9) BOCCONCINI DI TACCHINO (14) CAROTE TRIFOLATE PANE - FRUTTA

Le grammature sono in linea con le Linee guida dell'USSL di riferimento e si differenziano per fasce d'età . Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale (1,7% di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il primo piatto. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamento olio EVO.In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato.

si informa che nella preparazione possono essere contenuti, come ingredienti o in tracce uno o piu allergeni: 1 cereali contenente glutine, 2 crostacei, 3 uova, 4 pesce, 5 arachidi, 6 soia, 7 latte incluso lattosio, 8 frutta a guscio 9 sedano, 10 senape, 11 semi di sesamo, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini, 14 molluschi